

Datum	Zeit	Trainingsart	Bemerkung
<b>Fr., 01.02.19</b>	<b>19:00h</b>	<b>1. Training anschl. "Meeting"</b>	Runkel/ Laufschuhe
Di., 05.02.19	19:00h	Training	Runkel/ Laufschuhe
Do., 07.02.19	19:00h	Training	Runkel/ Laufschuhe
Fr., 08.02.19	19:00h	Training	Runkel/ Laufschuhe
Di., 12.02.19	19:00h	Training	Runkel/ Laufschuhe
Do., 14.02.19	19:00h	Training	Runkel/ Laufschuhe
<b>Fr., 15.02.19</b>	<b>19:30h</b>	<b>FSG Runkel - TSV J. Steeden</b>	<b>Runkel</b>
<b>So., 17.02.19</b>	<b>13:00h</b>	<b>FSG Runkel II - Diez/ Freundiez II</b>	<b>Runkel</b>
	<b>15:00h</b>	<b>FSG Runkel - Diez/ Freundiez</b>	<b>Runkel</b>
Di., 19.02.19	19:00h	Training	Runkel/ Laufschuhe
Do., 21.02.19	19:30h	Training	Runkel/ Laufschuhe
<b>So., 24.02.19</b>	<b>12:30h</b>	<b>FSG Runkel II - SG Weital II (1. Spiel 2019)</b>	<b>Runkel</b>
Di., 26.02.19	19:00h	Training	Runkel/ Laufschuhe
Do., 28.02.19	-	Fastnacht	-
Di., 05.03.19	-	Fastnacht	-
<b>Mi., 06.03.19</b>	<b>19:00h</b>	<b>Spiel: Gückingen - FSG Runkel</b>	<b>Gückingen</b>
Do., 07.03.19	19:00h	Training anschl. Spielersitzung	Runkel/ Laufschuhe
<b>Sa., 02.03.19</b>	<b>13:30h</b>	<b>2. Spiel restl. Rückrunde: FSG Runkel II</b>	
<b>So., 10.03.19</b>	<b>15:00h</b>	<b>1. Spiel restl. Rückrunde: FSG Runkel</b>	

**blau** = Spiel  
**rot** = neu/ geändert

Kurzfristige Änderungen (z. B. zusätzliche Testspiele) behalte ich mir vor.  
 Ich freue mich auch über jeden "2. Mannschaftsspieler" und Gast, der am Training teilnimmt!!!

**Zu jedem Training sind grundsätzlich Laufschuhe mitzubringen!!!**  
 Aber keine Angst, es wird nicht immer gelaufen!!!

**Bernd Hintschitz**  
 E-Mail: bernd@hintschitz.de  
 Telefon: (06482) 5379 oder (06482) 919 540  
 Handy: (0177) 400 6712