

| Datum | Zeit | Trainingsart | Bemerkung |
|----------------------|---------------|---|-------------------|
| Fr., 28.06.19 | 19:00h | 1. Training anschl. "Meeting" | Hofen/ Laufschuhe |
| Di., 02.07.19 | 19:00h | Training | Hofen/ Laufschuhe |
| Do., 04.07.19 | 19:00h | Training | Hofen/ Laufschuhe |
| Fr., 05.07.19 | 19:00h | Training | Hofen/ Laufschuhe |
| So., 07.07.19 | 15:00h | Spiel: FSG Runkel - SG Westernohe | Hofen |
| Di., 09.07.19 | 19:00h | Training | Hofen/ Laufschuhe |
| Do., 11.07.19 | 19:00h | Training | Hofen/ Laufschuhe |
| Fr., 12.07.19 | 20:00h | Spiel: FSG Runkel - SV Allendorf-Bergh. | Hofen |
| Di., 16.07.19 | 19:00h | Training | Hofen/ Laufschuhe |
| Do., 18.07.19 | 19:00h | Training | Hofen/ Laufschuhe |
| Sa., 20.07.19 | | Stadtmeisterschaft (gegen Dehrn/N. + Wirbelau) | Arfurt |
| So., 21.07.19 | | Stadtmeisterschaft Endspiele? | Arfurt |
| Di., 23.07.19 | 19:00h | Training | Hofen/ Laufschuhe |
| Do., 25.07.19 | 19:00h | Training | Hofen/ Laufschuhe |
| So., 28.07.19 | | Pokalspieltag | ? |
| Di., 30.07.19 | 19:00h | Training | Hofen/ Laufschuhe |
| Do., 01.08.19 | 19:00h | Training | Hofen/ Laufschuhe |
| So., 04.08.19 | | wahrsch. Rundenbeginn | ? |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

- blau** = Testspiel
- grün** = Punktspiel/ Pflichtspiel
- rot** = neu/ geändert

Kurzfristige Änderungen (z. B. zusätzliche Testspiele) behalte ich mir vor.
 Ich freue mich auch über jeden "2. Mannschaftsspieler" und Gast, der am Training teilnimmt!!!

Zu jedem Training sind grundsätzlich Laufschuhe mitzubringen!!!
Aber keine Angst, es wird nicht immer gelaufen!!!

Bernd Hintschitz
 E-Mail: bernd@hintschitz.de
 Telefon: (06482) 919 540
 Handy: (0177) 400 6712