

Datum	Zeit	Trainingsart	Bemerkung
<b>Do., 30.01.20</b>	<b>19:00h</b>	<b>1. Training anschl. "Meeting"</b>	Runkel/ Laufschuhe
Fr., 31.01.20	19:00h	Training	Runkel/ Laufschuhe
Di., 04.02.20	19:00h	Training	Runkel/ Laufschuhe
Do., 06.02.20	19:00h	Training	Runkel/ Laufschuhe
Fr., 07.02.20	19:00h	Training	Runkel/ Laufschuhe
<b>So., 09.02.20</b>	<b>15:00h</b>	<b>SV Allendorf-Berghausen - FSG Runkel</b>	<b>Hahnstätten (KR)</b>
Di., 11.02.20	15:00h	Training	Runkel/ Laufschuhe
<b>Do., 13.02.20</b>	<b>20:00h</b>	<b>FSG Runkel - TuS Huppert</b>	<b>Runkel</b>
Fr., 14.02.20	19:00h	Training	Runkel/ Laufschuhe
Di., 18.02.20	19:00h	Training	Runkel/ Laufschuhe
Do., 20.02.20	-	Fastnacht	-
Di., 25.02.20	-	Fastnacht	-
<b>Do., 27.02.20</b>	<b>19:30h</b>	<b>FSG Runkel - SG Biskirchen/ Ulmtal</b>	<b>Runkel</b>
<b>So., 01.03.20</b>	<b>15:00h</b>	<b>Punktspiel: FSG Runkel - SC Ennerich</b>	<b>Runkel</b>

**blau** = Testspiel  
**grün** = Punktspiel/ Pflichtspiel  
**rot** = neu/ geändert

Kurzfristige Änderungen (z. B. zusätzliche Testspiele) behalte ich mir vor.  
 Ich freue mich auch über jeden "2. Mannschaftsspieler" und Gast, der am Training teilnimmt!!!

**Zu jedem Training sind grundsätzlich Laufschuhe mitzubringen!!!**  
 Aber keine Angst, es wird nicht immer gelaufen!!!

**Bernd Hintschitz**  
 E-Mail: bernd@hintschitz.de  
 Telefon: (06482) 919 540  
 Handy: (0177) 400 6712